

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий, МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

Н И Федорова

МЕНЮ
На 05.02.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	5,14 руб. 85,35
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,37 руб. 79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,78 руб. 95,35
Итого за день, руб 10,29		260,62
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	219,19
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	54,17
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	85,35
Плов "Золотой петушок"	50/150	374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом	145/5	285,01
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 152,36		1 742,84
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3	169,36
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	43,34
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	66,01
Плов "Золотой петушок"	50/100	302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом	145/3	271,76
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 120,97		1 501,45